ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	8	2025	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Antonia Santos		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadania.		
Línea de Atención:	Espiritualidad	Profesional a cargo:	Boris Pacheco G. Psicólogo
Nombre de la actividad:	Encuentros ancestrales.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer y conectar con la sabiduría de las generaciones pasadas, la naturaleza y lo sagrado, a través de rituales, prácticas tradicionales y la transmisión de conocimientos para el beneficio de las personas mayores.
2. Fomentar la practica de la atención plena en el presente, observando pensamientos y emociones sin juzgarlos para reducir la ansiedad y el estrés, ayudando a su vez a fomentar la paz interior.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial del encuentro de desarrollo humano se invita a todos los presentes a disponerse para la actividad misma y que en esta oportunidad se enmarca en la linea de espiritualidad y con la temática de encuentros ancestrales. Teniendo en cuenta que dentro de los objetivos específicos se encuentra el relacionado con los encuentros ancestrales, la actividad se dirige especificamente a utilizar la información y sabiduria de algunos pueblos acestrales y utilizarlos en beneficio propio. El momento inicial es tambien el espacio que permite crear un ambiente entusiasta y motivador que anime a los participantes a participar libremente y a expresar abiertamente sus pensamientos y emociones. Se realiza una actividad previa rompe hielo que ayuda a deshinibir a las personas mayores quienes se encuentran ahora mas dispuestos y animados a participar activamente del taller.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central del encuentro de desarrollo humano, se dispone el ambiente y en general todo el contexto para lograr los objetivos propuestos. Se invita a las personas mayores a disponerse para la actividad en sí y en utilizar la informacón proporcionada para utilizarla en su propio beneficio. Los encuentros ancestrales espirituales son reuniones y ceremonias donde se busca conectar con la sabiduría de las generaciones pasadas, la naturaleza y lo sagrado, a través de rituales, prácticas tradicionales y la transmisión de conocimientos. Se buscó siempre promover la paz y prácticas de actitudes que promuevian la armonía interior, la aceptación y el perdón, tanto hacia uno mismo como hacia los demás. Se buscó también explorar el mundo interior conectando con la naturaleza, el universo o profundizando la fe en un viaje espiritual. La paz y tranquilidad en la espiritualidad se refieren a un estado de calma interior y bienestar que trasciende las circunstancias externas. Es un estado de armonía con uno mismo, con los demás y con el universo, que se cultiva a través de prácticas como la meditación, la gratitud, el perdón y la conexión con algo más grande que uno mismo. Se buscó también acceder a la paz interior que es un estado de calma mental y emocional, libre de estrés, ansiedad y conflictos internos. Se asocia con la felicidad duradera y la aceptación de uno mismo. Otro de los objetivos con todos los presentes consistía en acercarse a a la tranquilidad, un estado de serenidad y quietud mental, donde se experimenta una sensación de paz y equilibrio, incluso ante situaciones difíciles y todo ello alrededor de la espiritualidad, o sea, la búsqueda de un significado más profundo en la vida, la conexión con algo trascendental y la práctica de valores como el amor, la compasión y la gratitud y todo ello con los conocimientos que hemos adquiridos de practicas ancestrales.
MOMENTO FINAL	En el momento final se recogieron las apreciaciones y las impresiones de las personas mayores alrededor de la activad misma. Opinaron y expresaron ideas alrededor de lo acontecido manifestando la importancia de apreciar las cosas buenas de la vida y expresar gratitud por lo que se tiene, fomentando una actitud positiva que ayuda también a reducir el estrés y la ansiedad. Mediante la actividad se buscó fortalecer las enseñanzas positivas de pueblos ancestrales alrededor de la espiritualidad. La reflexión acerca de las enseñanzas y aproximaciones del bienestar hacia las practicas espirirtuales ayudó a fortalecer en las personas mayores hacia la liberación de emociones negativas permitiendo avanzar hacia la paz interior y al conocimiento ancestral positivo.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos
Mesas, sillas	Equipo Profesional
Ayuda de equipos tecnologicos (TV, Iternet, etc)	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el día de hoy se puede mencionar que como elementos de evaluación de la actividad se obtuvieron los siguientes logros en el ejercicio realizado.
1. Las personas mayores reconocen que los encuentros ancestrales espirituales son reuniones y ceremonias donde se busca conectar con la sabiduría de las generaciones pasadas, la naturaleza y lo sagrado, a través de rituales, prácticas tradicionales y la transmisión de conocimientos
2. A través de la actividad se logró acercarse a las enseñanzas positivas alrededor de los encuentros ancestrales. Verbalizan que la paz y tranquilidad en la espiritualidad se refieren a un estado de calma interior y bienestar que trasciende las circunstancias externas.
3. Opinaron y expresaron ideas alrededor de lo acontecido manifestando la importancia de apreciar las cosas buenas de la vida y expresar gratitud por lo que se tiene, fomentando una actitud positiva que ayuda también a reducir el estrés.
3. Todos los presentes consensuaron que la paz y la tranquilidad en la espiritualidad son estados deseables que se pueden alcanzar a través de prácticas conscientes y una actitud positiva hacia la vida y que estas prácticas ayudan a cultivar un sentido de bienestar interno, reducen el estrés y la ansiedad, y promueven una conexión más profunda

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 29-08-2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ENCUENTROS ANCESTRALES.	RESPONSABLE: BORIS PACHECO G PSICÓLOGO









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Desde 02/04/2023 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio dia - noche Antonia Santos
Fecha: 29-08-2025
Nombre del coordinador: Johanna lopez
Jornada: Día: ☒ Noche: ☐
Nombre de quien registra el ingreso: Lucas Prada.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Parada. Yanith Avendaño	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Espiritualidad	LINEA: Acompañando Aprendizajes	LINEA: Identificación con Fortalecimiento redes.	LINEA:
1	CC	17174274	Misael	Espanol Alvarez			SI	SI	SI	
2	CC	1027 3015	Raul	Gorzón Castañeda			SI	SI	SI	
3	CC	41520263.	Gladys	Carvajal Prada			SI	SI	SI	
4	CC	13227505	Ildefonso	Silva Calderón			SI	SI	SI	
5	CC	70057142	Juan Camilo	Moreña Mendoza			SI	SI	SI	
6	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz			SI	SI	SI	
7	CC	41498508	Ana	Castro de Martinez			SI	SI	SI	
8	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez			SI	SI	SI	
9	CC	17063277	Alvaro	Betancourt Latorre			SI	SI	SI	
10	CC	3280140	Jose Baldeo	Gonzalez		- No FIRMA	SI	SI	SI	
11	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque Urrego			SI	SI	SI	
12	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes			SI	SI	SI	
13	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			SI	SI	SI	
14	CC	17148908.	Luis Maria	Reyes		No FIRMA.	SI	SI	SI	
15	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara			SI	SI	SI	
16	CC	17181191	Teodulfo	Bolaños Forero			SI	SI	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - noche Antonia Santos

Fecha: 29-08-2025.

Jornada: Día: X Noche:

Nombre del coordinador: Johanna Lopez

Nombre de quien registra el ingreso: Lucas Prada.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Parada Yaneth Hernandez	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Espiritualidad	LINEA: Movilizando Habilidades	LINEA: Interaccion Fortalecimiento redes	LINEA:
17	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas.			SI	SI	SI	
18	CC	17174946.	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI	SI	
19	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			SI	SI	SI	
20	CC	4172538	Alberto	Mosquera			SI	SI	SI	
21	CC	19086282	Jorge	Diaz			SI	SI	SI	
22	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves.			SI	SI	SI	
23	CC	19075317	Heberlulio	Baron Rueda			SI	SI	SI	
24	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas			SI	SI	SI	
25	CC	41495683.	Maria Consuelo	Parada Agudelo			SI	SI	SI	
26	CC	17806331	Octavio	Cordoba.			SI	SI	SI	
27	CC	19220104	Juan Angel	Lancheros. Rodriguez			SI	SI	SI	
28	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño			SI	SI	SI	
29	CC	79348339.	Jose Arturo	Muñoz Arango			SI	SI	SI	
30	CC	14880849	Jose Heberth	Cardenas			SI	SI	SI	
31	CC	31400953.	Martha Lucia	Posso Franco			SI	SI	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Mesa D024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johanna lopez

Nombre de quien registra el ingreso: lucas Prada

Fecha: 29-08-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Boris Pacheco.	Nombre del Profesional: Daniles Pacuilo Yaneth Montemiño	Nombre del Profesional: Andres parada.	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Espiritualidad	LINEA: Agilizando Habilidades	LINEA: Identidad Fraternal Fortalecimiento redes.	LINEA:
32	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			SI	SI	SI	
33	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI	SI	SI	
34	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia			SI	SI	SI	
35	CC	7300465	Pedro Maria	Monroy Matallana			SI	SI	SI	
36	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez			SI	SI	SI	
37	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes			SI	SI	SI	
38	CC	79232708.	Luis Eduardo	Castiblanco			SI	SI	SI	
39	CC	19369483	Alvaro Enrique	Murcia			SI	SI	SI	
40	CC	39555753.	Ana Cecilia	Arias			SI	SI	SI	
41	CC	41635329	Myriam.	Rodriguez			SI	SI	SI	
42	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI	SI	SI	
43	CC	19268801	Jorge Enrique	Castañeda Camargo			SI	SI	SI	
44	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			SI	SI	SI	
45	CC	17119581	Humberto	Bernal Mozo			SI	SI	SI	
46	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez			SI	SI	SI	
47	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez			SI	SI	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio dia - noche Antonia Santos

Fecha: 29-08-2025

Nombre del coordinador: Johanna lopez

Jornada: Dia: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Lucas Pradea

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Isaris Pacheco	Nombre del Profesional: Andres Posada Janeth Montenegro	Nombre del Profesional: Andres Posada	Nombre del Profesional:
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Espiritualidad	LINEA: Arte y juego actividades	LINEA: Afectividad identificación	LINEA:
48	CC	19459258	Orlando	Duque Soto			SI	SI	SI	
49	CC	79266849	Miguel Angel	Guativa Amaya			SI	SI	SI	
50	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sanchez			SI	SI	SI	
51	CC	36154592	Mercedes	Puentes Buitrago			SI	SI	SI	
52	CC	19235243	Germán	Soto			SI	SI	SI	
53	CC	19183054	Efraín	Medina			SI	SI	SI	
54	CC	11290490	Aristobulo	Rico			SI	SI	SI	
55	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas			SI	SI	SI	
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										

Powered by CamScanner